

FORMATION INTENSIVE À LA PSYCHOTHÉRAPIE GESTALTISTE DES RELATIONS D'OBJET

Promotion II, 2019-2021
Sous la direction de Cyrille Bertrand

C'est en 2014, au moment des Rencontres Internationales de PGRO à Paris que Hélice DCF a décidé de mettre en place sa première promotion de 3e cycle. L'idée d'une école de PGRO en France avec le modèle pédagogique du CIG était en gestation depuis un moment, suite à un échange avec Gilles Delisle début aout 2014 et à la demande d'un groupe de quelques personnes au moment des rencontres que la décision fût prise. Ceci afin de répondre à un besoin de Gestaltistes francophones mais avant tout à mon désir d'enseigner ce qui a été transmis par Gilles Delisle.

L'école démarre donc avec un troisième cycle intensif et puis avec un cursus complet qui sera mis en place afin de répondre aux besoins de la santé mentale et de la psychothérapie. Ainsi un cursus de 7 années verra le jour progressivement...

Le processus pédagogique et la structure de la formation s'appuiera sur le modèle du CIG, NGI apportera sa propre couleur au niveau d'un certain contenu.

Cette formation nécessite une implication personnelle importante et un engagement soutenu dans l'apprentissage, dispositions dont les diplômés du CIG ont l'habitude et que nous allons recréer au sein de NGI. Cette formation de 3e cycle s'étend sur trois regroupements annuels de deux semaines chacun.

La méthode didactique

Nous utilisons une formule didactique qui vise à maximiser l'implication de chacun des participants, aussi bien dans l'intervalle qui sépare les rencontres annuelles que pendant ces mêmes rencontres.

Practicum stables

Cette forme de practicum, vise à approcher au mieux la réalité clinique de la relation thérapeutique. Dans le contexte d'une formation en résidence, l'impact de la relation thérapeutique se trouve maximisé. Comme le client ne fait pas partie du sous-groupe dans lequel il est en thérapie, il n'est pas présent pendant la période d'analyse et de feed-back qui suit l'entretien. Cela permet de s'approcher au mieux de la pratique réelle et de laisser s'élaborer une relation porteuse de beaucoup des ingrédients que l'on s'attend à retrouver au sein d'une véritable relation thérapeutique. Des grilles spécifiques sont utilisées par les observateurs. Le caractère intensif des stages permet de concentrer 7 séances de practicum sur 10 jours. Cela maximise les impacts, tant au niveau des apprentissages théorico-cliniques, qu'à celui du travail thérapeutique que l'on accomplit en tant que client.

Expérientiel commenté

Sauf exception, chaque journée de stage commence par un expérientiel en groupe, d'une durée de deux heures. C'est l'occasion pour les participants de travailler sur leurs propres dynamiques et, pour le groupe, de se consolider en tant que communauté d'apprentissage. Au terme de ces séquences, le formateur commente son travail dans les termes spécifiques du modèle étudié, en soulignant en particulier la dynamique de l'herméneutique et la production d'hypothèses de sens éclairées par l'ouverture multimodale, en référence avec les auteurs et les courants de pensée étudiés.

Lectures

La participation à ce cycle de formation implique une charge de lecture assez importante, mais réalisable par des professionnels en exercice. Nous croyons que la participation, même dynamique, à des échanges théoriques en groupe ne peut absolument pas suppléer à une lecture personnelle sérieuse. Longtemps avant chaque rencontre, les participants reçoivent un programme de lecture. Environ trois mois avant chaque regroupement, nous leur demandons de compléter et de nous faire parvenir un bref rapport de lecture assorti de leurs réflexions personnelles et de leurs questionnements. Cela permet de maximiser le temps consacré aux échanges théoriques puisque, tous ayant lu leurs textes, nous pouvons aller plus loin et développer les questions qui se posent. En outre, cela permet au participant de maintenir entre les rencontres un contact intellectuel avec les fondements théoriques de la formation.

Les contenus

2019

- PGRO théorie révisée du self, à l'épreuve de la réalité clinique (ses forces et ses limites)
- Le diagnostic structural, le dialogue herméneutique, le dilemme de contact,...
- Dialogue herméneutique et ouverture multi-modale, le contact comme instrument, le contact comme fin.

2020

- La relation thérapeutique tri-dimensionnelle et l'identification projective
- L'apport et l'éclairage des neurosciences affectives
- Ouverture multi-modale des auteurs des relations d'objets

2021

- Activités d'intégration des compétences
- Séminaires d'intégration
- Practicum de synthèse

Une évaluation à chaque fin de session permettra aux stagiaires d'affiner sa dynamique d'intégration.

Les dates de la formation

- Dates communiquées en automne 2017

Coûts

- Les coûts annuels pour cette formation sont établis à 2200€ TTC, prise en charge 2530 TTC, plus l'hébergement. À titre indicatif, nous tenterons de garder les frais d'hébergement dans une fourchette de 350€-450€.

Calendrier des versements pour la première année

- Arrhes accompagnant la demande d'admission : 15 %
- 2e versement lors de l'acceptation de la candidature : 35 %
- Dernier versement, au 15 avril 2019: 50 %

Calendrier des versements pour les deux années subséquentes

- Arrhes à verser au terme du stage de l'année précédente : 30 %
- Dernier versement, au 15 mars de l'année du stage : 70 %

Désistements

Comme il nous sera impossible de remplacer un absent et que les frais d'opération et d'encadrement demeurent fixes, le candidat doit savoir qu'en cas de désistement les frais d'annulation sont équivalents aux sommes déjà versées.

Lieux

Cette promotion I se déroulera à Collias dans le Gard au MAS des SAGNES

Païement des frais d'hébergement

Les frais d'hébergement sont facturés au participant, selon les dates auxquelles le lieu de stage désire être payé.



L'engagement moral du participant

La formule que nous utilisons pour cette formation intensive repose sur un engagement ferme de chaque participant pour la durée du programme, soit de 2019 à 2021. Le groupe est constitué de 12 à 16 participants qui s'estiment co-responsables non seulement de leur propre apprentissage, mais aussi de celui de leurs collègues du groupe. Nous constituons une communauté d'apprentissage éclairée. À ce titre et sauf pour force majeure, chacun s'engage à être présent en tout temps, à se préparer tel que demandé à chacun des regroupements et à se consacrer, pendant la durée de la formation, à faire l'apprentissage du système thérapeutique proposé.

Reconnaissance

Au terme de ce cycle de formation avancée, le participant qui a été présent à toutes les rencontres et a pleinement satisfait aux exigences de la formation, reçoit une attestation de 3e cycle pour 225 heures de formation.

Inscription

Les personnes qui désirent être admises à cette formation doivent compléter le formulaire ci-joint et nous le faire parvenir, accompagné du premier versement. Ce dépôt n'est remboursable que si l'admission vous est refusée. En cas de désistement, à quelque date que ce soit, il sera forfait.

NGI - Hélice DCF

230 Rue du Fbg Saint Antoine 75012 Paris

Formation Intensive à la Psychothérapie Gestaltiste des Relations d'Objet

Demande d'admission à la promotion II, de 2019 à 2021

Dossier Académique: (veuillez fournir les photocopies du ou des titre(s) du ou des diplôme(s) universitaire(s), le nom de l'institution, l'année d'obtention, de même que le champ de spécialisation)

Formation de base en Gestalt-Thérapie: (Dans quel Institut avez-vous reçu cette formation, en quelle année l'avez-vous complétée et quel est le nom du responsable de ce programme)

Autres formations et stages en Gestalt thérapie ou autres approches :

Institut Année Titre du stage de formation Nom de L'animateur Durée

Supervision en Gestalt-thérapie ? Oui () Non ()

Nom du superviseur Début de la supervision Fin de la supervision

Pour les candidats ayant reçu leur formation de base en GT ailleurs qu'à Hélice DCF : Nous autorisez-vous à communiquer avec les formateurs mentionnés, afin d'obtenir une appréciation de votre capacité à participer à ce programme ? Oui [] Non []

Liste des auteurs et documents lus en Gestalt, en psychanalyse, ...

Dossier professionnel (veuillez fournir la liste de vos occupations professionnelles depuis trois ans, en nous disant de façon spécifique en quoi consiste ou a consisté votre travail)

Pourquoi désirez-vous entreprendre cette formation auprès d'Hélice DCF ?

Parcours thérapeutique ? Oui () Non ()

Psychothérapie Début de la thérapie Fin de la thérapie

Lettre de motivation (joindre avec le dossier)

NOM Prénom _____ date de naissance: _____

Adresse _____

Tél. _____ **E-mail** _____

Signature: _____ **Date:** _____

Veuillez joindre un chèque au montant de 315€. fait à l'ordre de Hélice DCF.

Cette somme vous sera intégralement remboursée si l'admission vous est refusée.

Dossier complété à rendre au plus tard le 19/02/19